

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE BEAULIEU

11 BD KARL MARX

42100 SAINT ETIENNE

MAIL: gvbeaulieu@yahoo.fr

INSCRIPTIONS SAISON 2021-2022

ANCIENS ADHERENTS PRE-INSCRITS

LES JOURS DE PERMANENCES RESERVÉS A LEUR INSCRIPTION
AURONT LIEU LES :

- Jeudi 02 septembre 2021, de 9 h 00 à 19 h 00
- Vendredi 03 septembre 2021, de 9 h 00 à 19 h 00

LES NOUVELLES INSCRIPTIONS SE DEROULERONT LE :

- Samedi 04 septembre 2021, de 9 h 30 à 13 h 00
- Lundi 06 septembre 2021, de 13 H 00 à 19 h 00.

PREVOIR :

- La fiche d'inscription complétée,
- 1 enveloppe timbrée **et non libellée**,
- 1 chèque comprenant l'adhésion (licence + montant des cours) + la cotisation du centre social (10 €).
- 1 certificat médical :
- Pour les nouveaux adhérents, un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive, de moins d'un an au moment de l'inscription.
- Pour les anciens adhérents, soit un certificat médical, soit un questionnaire de santé SI LE CERTIFICAT MEDICAL ENREGISTRÉ A L'ASSOCIATION EST POSTERIEUR AU 1er SEPTEMBRE 2020.

DEBUT DES COURS LE LUNDI 06 SEPTEMBRE 2021

**CHAQUE ADHERENT POURRA INSCRIRE
SEULEMENT DEUX AUTRES ADHERENTS**

L'équipe GV BEAULIEU

GV BEAULIEU

LISTE DES COURS 2021 - 2022

JOURS	HORAIRES	ANIMATEURS/TRICES	INTITULES ET LIEUX	N° COURS
LUNDI	8H45 9H45	Clarisse SABOT	STRETCH- Mobilisation Chaines Muscul /GYMNASE	10
LUNDI	9H45 10H45	Clarisse SABOT	PILATES SWISSBALL / GYMNASSE	11
LUNDI	9H 10H	Benoît BRETECHE	GYM DOUCE /SALLE EUROPE	12
LUNDI	10H00 11H00	Benoît BRETECHE	GYM DOUCE/SALLE EUROPE	13
LUNDI	10H45 12H15(1H30)	Corinne CHABROLLES	FIT MIX (pound,gliding,boxing,cardio...)/GYMNASE	14
LUNDI	12H15 13H15	Corinne CHABROLLES	GYM DYNAMIQUE/GYMNASE	15
LUNDI	17H15 18H45 (1h30)	Benoît JANIN	GYM ADAPTEE/SALLE DE L EUROPE	16
MARDI	9H00 10H00	Anne-Sophie MORIN	GYM/ GYMNASSE	20
MARDI	10H00 11H00	Anne-Sophie MORIN	GYM FIT ZEN/ GYMNASSE	21
MARDI	15H 45 16H45	Françoise MITTAU	GYM SENIOR DYNAMIQUE/GYMNASSE	22
MARDI	16H45 17H45	Clarisse SABOT	PILATES / GYMNASSE	23
MARDI	17H45 18H45	Clarisse SABOT	GYM DANSEE /GYMNASE	24
MARDI	17H15 18H00	Corinne LATHAUD	AQUAGYM / PISCINE YVES NAYME	25
MARDI	18H00 19H30	Françoise MITTAU	SESSION MARCHÉ NORDIQUE	26
MERCREDI	11H15 12H00	Corinne LATHAUD	AQUAGYM / PISCINE YVES NAYME	30
MERCREDI	17H30 18H30	Dorianne THIBERT	CORPS EN MOUVEMENT (MOUVEMENTS DANSÉS)/ GYMNASSE	31
MERCREDI	18H30 19H30		FIT MIX (body sculpt, combat...)/ GYMNASSE	32
MERCREDI	19H30 20H30		RENFO PILATES /GYMNASE	33
JEUDI	8H30 12H00	Françoise MITTAU	BOL D OXYGENE	40
JEUDI	8H00 8H45	Corinne LATHAUD	AQUAGYM / PISCINE YVES NAYME	41
JEUDI	8H45 9H45	Joëlle CLEREMPUY	GYM/GYMNASE	42
JEUDI	9H45 10H45	Joëlle CLEREMPUY	GYM MODÉRÉE/GYMNASE	43
JEUDI	10H45 11H45	Célia GRATALOUP	CARDIO RENFO PILATES / GYMNASSE	44
JEUDI	14H30 16H	Anne-Sophie MORIN	YOGA-MEDITATION-RELAXATION / GYMNASSE	45
JEUDI	15H15 16H15	Eric FLEURY	GYM ADAPTÉE /SALLE MATISSE	46
JEUDI	16H15 17H15	Eric FLEURY	GYM ADAPTÉE / GYMNASSE	47
JEUDI	18H30 19H30	Christelle MEILLAND	GYM DYNAMIQUE/GYMNASE	48
JEUDI	19H30 20H30	Christelle MEILLAND	GYM DYNAMIQUE/GYMNASE	49
VENDREDI	8H45 9H45	Anne-Sophie MORIN	GYM /GYMNASE	50
VENDREDI	9H45 10H45	Anne-Sophie MORIN	GYM FIT MIX (FIT BALL, RENFO. CARDIO)	51
VENDREDI	10H45 11H45	Anne-Sophie MORIN	GYM ETIREMENTS/GYMNASE	52
VENDREDI	14h10 15h40 (1H30)	Joëlle CLEREMPUY	GYM TENDANCE STEP/GYMNASE	53
SAMEDI	8H45 10H15 (1h30)	Jennifer BOST	STEP RENFORCEMENT MUSCULAIRE/GYMNASE	60

ROUGE TRES INTENSIF

ORANGE INTENSIF

BLEU MODÉRÉ

VERT DOUX



MODIFICATION DANS LE COURS : HEURE, INTITULÉ OU ANIMATEUR.

TEL 04 77 25 25 94

MAIL: gvbeaulieu@yahoo.fr